



IMG 3778

萩原太一さん(62歳)

南伊豆町入間出身の萩原太一さんは高校の体育教師を定年退職の後、ふるさとに戻りボランティアで初心者向けテニス教室のコーチを始め、生徒さんと一緒に楽しんでいます。きっかけは下田市の敷根公園から、公園主催のテニス教室のコーチをやって欲しいと頼まれたこと。その時の生徒さん達から、全6回の教室が終わっても続けて貰えないかとお願ひされて始まった約10名のサークルが「サンシャインズ」です。2016年4月から毎週土曜日2時間のレッスンを行っています。



IMG 3806



IMG 3801

ユーモアを交えながら個別に弱点をアドバイス、上手く出来たらうんと褒めてあげるのが萩原流。殆どの人達が初心者でしたがメキメキと上達、皆さんとても楽しいと口を揃えます。萩原さんは「勝負より、楽しむことが大事。みんなで上手くなろう！」がモットー。完全ボランティアで大変ですと言われることが多いけれど、全然大変ではなく自分にとっても楽しみです。出来るだけ長く続けたい。また、もっと他の経験者が生涯スポーツテニスの良さを知ってもらう為に自分と同様の活動に加わって欲しい。」とおっしゃいます。



土屋国芳さん



進士さん

土屋国芳さん(76歳)

進士武彦さん(70歳)

下田市吉佐美の土屋さんは「このサークルに入ってからドンドン上達するのが実感出来て楽しい。最高齢でみんなに迷惑を掛けたくないとテニス以外の時も自主トレをやるようになり身体を鍛えることが出来るのも大きなメリット。萩原コーチは少女の雨が降ってもやめない熱血指導。感謝している。」と下田市白浜の進士さんは「一人一人的確なアドバイスをもらえるのが有難い。孫とテニスを楽しむのが目標。」



[永谷さん](#)



[中島さん](#)

永谷千賀代さん(67歳)

中島忠さん(63歳)

若々しい下田市四丁目の永谷さんは「テニスは全くやったことがなかったけれど、楽しそうなので思い切って教室に申し込んでみました。一度教室に通った程度ではなかなか経験者のサークルに入るのは難しいけれど、今回初心者同士が気兼ねなくテニスを楽しめる上に、萩原コーチの指導を受けられることはとても嬉しい。」

中島さんはコーチの補助も務めます。57歳の時早期退職して隣町の河津町に移住、健康の為、散歩、太極拳など色々なことに取り組んでいるがテニスが一番楽しい。」



[土屋秀登さん](#)



[武藤さん](#)

土屋秀登さん(60歳)

武藤淳子さん(52歳)

下田市白浜の土屋さんは「定年を迎え週に二日ほどアルバイトをしながら現役時代には出来なかったことに取り組むたいとテニスを始め、陶芸教室などに通っています。」と第二の人生に意欲的に取り組んでおられる様子でした。

下田市東本郷の武藤さんは本サークル生みの親とも言える存在。公園のテニス教室が終了後、このまま終わるのは残念と、コーチの萩原さんと直談判。「始まってたった8か月の間に60歳以上の初心者の人達がメキメキ上達、その上萩原コーチは褒めるのが上手なので皆さんいきいき楽しそうにプレーしているのを見てこのサークルを始めて本当に良かったと感じています。」とのことでした。

萩原さんをコーチに誘った公園事務所の村山さんも「これまでもテニス教室は何度もやっているが、今回のようにその生徒さん達の活動がこれ程長く続いているのは初めて。テニスは健康長寿にとっても良い生涯スポーツ、この様な動きが広がってくれれば嬉しい。」



[IMG 3828](#)

萩原さんの忙しい一日は簡単には終わりません。毎週土曜日夕方5時から6時まで南伊豆町ふるさと公園で、小学生に陸上の指導です。陽の短いこの季節、あたりは真っ暗ですが薄暗い照明の下トレーニングで鍛えます。

生きがい特派員 賀茂地区担当 福居通彦